

同心聚首 · 共话实习

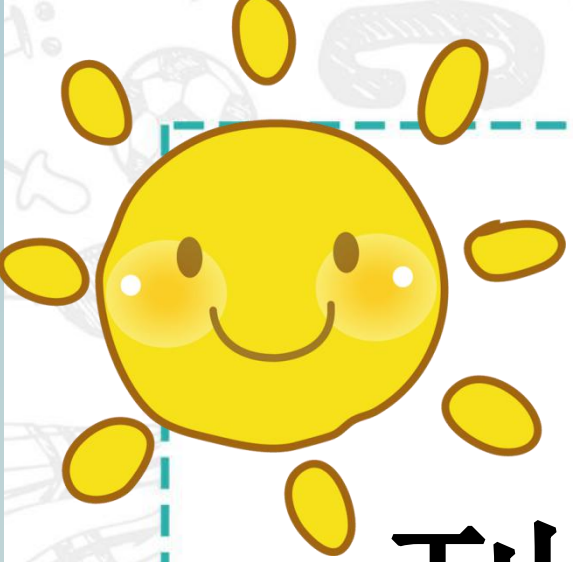
INTERNSHIP DIARY

——玉溪二中实习基地



Teacher is the most glorious career
under the sun.

太阳下最光辉的职业是教师。



刊首语

阳光耀眼，大地呈彩，
夏季奔腾的热气拂来，阳光
下洋溢着热情。在这盛夏时
节，我们用激情与汗水在青
春岁月中印下串串足迹。

3月18号，玉溪师范学院
18级英语专业20名大学
生带着憧憬和希望走进了我
们的实习学校——玉溪二中。
尝试以教师的身份寻求不一
样的感悟，实习就是对教育
专业的进修，只有经过真正
的实践和理论的结合，才能
适应大学校园里角色的转变。
刚到玉溪二中，一切是多么
陌生，可是面对这些可爱的
面孔，一切又是多么的熟悉，

在成长的道路上，我们会遇
到各种困难，在实习的生涯
中我们也会遇到各种教学的
困惑。但是，我们坚信一份
耕耘，一份收获，坚持用奋
斗的鼓乐来谱写实习时光的
动人乐章，坚持就有希望，
坚持就会成功！

记得泰戈尔的一句诗是
这样写的：“我的心，在你的
眼睛里找到了天空。”老师
的心，在学生求知的眼睛里找
到了神圣的天空！为了这一
神圣，我们甘愿奉献热情与
心血。

实习时光的点点滴滴，
见证我们缤纷梦想的茁壮成
长，让我们带大家一览玉溪
二中生机勃勃的实习风采！

玉溪二中实习基地
专刊

2021年6月30日版

编委会

主编：段浩杰

副主编：周燕勤

编辑：王婉玲，洪成梅

校对：段浩杰，王婉玲，
陈丽垚

委员：玉溪二中实习基地
全体实习生

摄影作品展

段浩杰，夏远雯，周燕勤
洪成梅，梁静宜，王婉玲
陈丽垚，方玉茹，普国玲
胡常玲，田云冰，吕湘珺
胡廷佳，史美佳，唐凯毅
李凤英，李婉莹，曹茜
张蕊，陈雨

卷首语

写在卷首 洪成梅，田云冰，陈丽垚，胡廷佳

写给二中 洪成梅，田云冰，陈丽垚，胡廷佳

实习心得

师德之任 唐凯毅

不忘初心 夏远雯

Grow in the Internship 张蕊

与指导教师的故事

曹茜，李婉莹

我和我的学生

不舍别离 李凤英

温情难忘 胡常玲

实习成长

路漫漫其修远兮 方玉茹

更好的未来 吕湘珺

实习闲暇之余

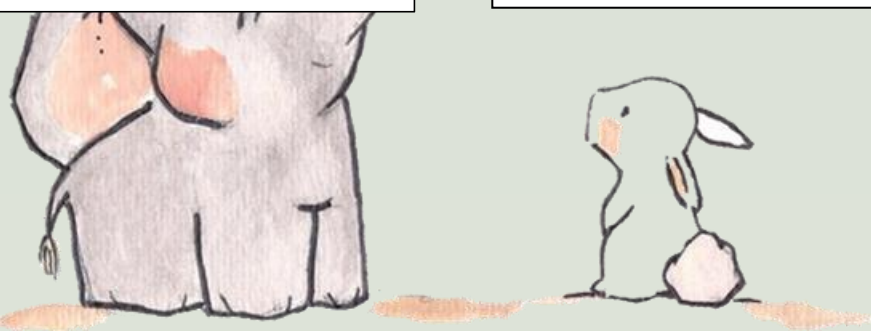
充实的忙碌 史美佳

温情时刻 普国玲

实习特色活动

青春篮球时 梁静宜

跳·才青春 陈雨



实习心得

师德之任

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，实习的三个月让我深刻地认识到了老师的责任。在玉溪二中高二年级实习的日子里，我最大的感受就是：老师的工作不仅仅是教书，更重要的是育人。在繁重的学习任务、家庭期待下，学生们积攒了很大的压力，此种情况下，老师不仅要对学生知识的传授者，更要做陪伴者。因为学生对于老师的期待，有知识的浇灌，更有心灵的引导。

——来自实习生唐凯毅



不忘初心

三个月的实习生活很快就过去了，第一次真正的走进高中课堂，既让我体会到了当老师的责任，也体会到了当老师的乐趣。回头看这三个月的每一天，满满的都是充实忙碌的身影和沉甸甸的收获，活泼可爱的学生也给了我很多正能量，给我注入新鲜活力，让我对我以后的职业生涯充满信心。这是我人生中一段很短的时间，但是也是我难忘又美好的记忆。希望我和我的学生都不忘初心，砥砺前行。

——来自实习生夏远雯



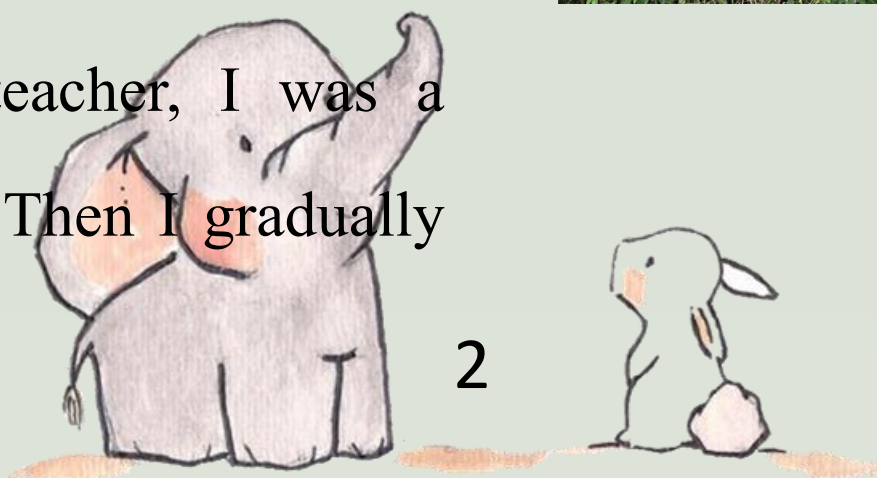
Grow in the Internship

Time flies, just three months, ninety days and nights of happy time has been a successful end. I feel proud, that is, in-depth teaching, and hard to educate people. Along the way, I have a lot of nostalgia, many feelings. After the internship, I have had a deep feeling and experience, but also accumulated a certain experience and lessons. In the relevant secondary school education, teaching work on the basis of the actual exercise, I more firmly loyal to the people's education career thought.

The intern teacher is a very special existence. The first time I was called a teacher, I was a little surprised. Then I gradually

adapted to it and reacted freely between the three feet of the platform. During the internship, I looked at the students in a new way and demanded myself as a teacher.

——来自实习生张蕊



与指导教师的 故事

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我们而言却是件极具挑战的事情。2021年3月18日，我们怀着兴奋的心情来到了玉溪第二中学，开始了为期三个月的教育实习。

还记得实习开始时，指导老师领我到高二(1)班的情景，当时的我，显得非常拘谨。是老师的平易近人，消释了我初来乍到的窘迫。第一次听课，是指导老师讲名词性从句的语法课，这节课老师把知识点讲的很细，我学到了不少东西，也第一次真正懂了一些语法规则的内涵。还记得有一次上课前突然收到指导老师的信息，说她因为公务无法来听我的课了。整个人突然有种兴奋感，

终于要自己独立的上一节课了。课后与指导老师探讨上课的心得，我感触颇深。此外，课后



帮助老师批改学生的作业，课堂上协助老师一起完成教学任务，都让我收获丰富。

是老师的言传身教让我体会到了走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表的师德理念，深悟到愿将心血化春雨，随风潜入育桃李的教育灵魂，这是我踏入社会的第一个脚印，在这条道路上，是我的指导老师见证了我的成长与进步，让我认识到了自己的优点与不足。

——来自实习生曹茜和
李婉莹



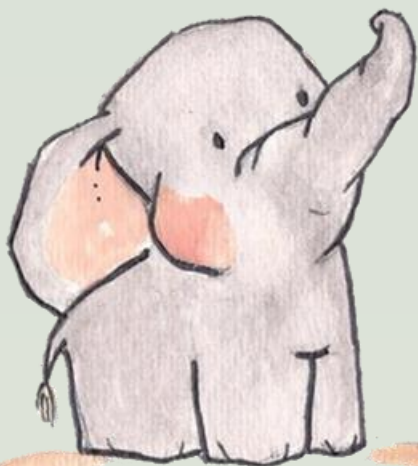
我和我的学生

不舍别离

“我觉得我们班的学生有点可怕呀！”“我觉得我们班的学生有点高冷啊！”这是我对我们班学生的第一印象。

但是实习三个月，和我的学生们在一起相处学习三个月，我觉得我的学生并非我初见他们那样。可能出于对陌生人的好奇或者不屑，我们之间的初印象可能并不是那么美好，好在三个月实习时光结束后，我们又重新互相认识。在我们最后的告别会上，我感受到了除了我的不舍，还有他们的不舍。开始的生气转变为慢慢了解到现在成为好朋友，我很庆幸我有这样一群可爱的学生。

——来自实习生李凤英



温情难忘

实习期已经结束，在这些成为老师的时间里，会被学生的举动感动到，感谢有这次机会让我把这些小故事，把这些感动到我的瞬间分享给大家。



在学校这两个月的实习以来，我经常被安排在杨老师的11、12两个班的英语课，在12班是作为一个实习班主任。有时候也是帮曹老师守4、5两个班的自习，所以11、12两个班的课程基本上我都是参与的。自然而然，我和11、12两个班的学生就互相熟悉起来。

依稀还记得，在我第一次

进班之前，学生们可能是看到了年轻的面孔，顿时都兴奋起来，看到每一个学生都充满着激情的面孔，我感到作为一名老师是这样美好。我先进行了自我介绍：我姓胡，来自玉溪师范学院的一名大三在校生，主修的是英语，所以我以后就是你们的英语老师，希望能和大家相处愉快，以后如果遇到什么英语学习方面的问题可以来找我，一定知无不言，言无不尽。

学生们也都感受到了我的热情，他们遇到问题时都会来问我，我也都帮着一一解答，记得一个学生问过：到底什么是





英语？我为他详细的解释道：英语就是我们生活中的表现，是对具体事物的一种感受，然后我们可以用英语表达我们的所思所想，表达我们对英语学习的热爱以及某些来自西方国度观点和价值观，这就是英语...

这名学生在听完我的解答之后可能是似懂非懂的点了点头，我又继续解释道：虽然我们平时学习英语对我们有一定的难度，但是毕竟熟能生巧嘛，只要我们积累了足够多的单词，是不会太难的，只是坚持记忆单词的这个过程非常辛苦，"There is a will where there is a way"送给你们。所谓的青春就

是要用汗水浇灌的，加油，要相信自己。这位学生在听了我的具体解释后，从他恍然大悟的表情上来看，可能是明白了我的话。

不管是在课堂上，还是学校的其他地方，学生们每遇到问题的时候，我都会耐心的给他们做出解答，他们跟我也成为了亦师亦友的关系，多我也充满了喜爱，所以说，要想和学生搞好关系，就必须为学生多解决问题，这样才能将实习工作做好。

——来自实习生胡常玲



实习成长

路漫漫其修远兮

本次实习，就像又去经历感受了一遍高中生活。乐趣，烦恼，快乐，高中生活就是如此，各种滋味相互交杂，但总是令人难忘。但是，再次回到高中的校园生活，我们的角色也不同了，从之前坐在书桌前奋笔疾书的学生们，变成了在讲台上讲授知识的老师。

在校园中，我们是一名老师，需要履行教师的职责，因此，我们需要对自己严格要求，为学生做榜样，我们让自己变得更有责任心。学业上，我们用心教导学生，生活上，我们关爱学生，帮助他们解决问题，同时，我们也锻炼了自己的能力。在每一次上课前，我们都用心准备，认真备课，让学生能够更好地上课，也让我们及时巩固了自己的知识。



实习的时光会留在记忆深处。在无数个未知的日子里小心翼翼的行走着;在实习的时光中渐渐地成长……

剪一段流年的时光，握着一路相随的暖。把最平淡的日子梳理成诗意的风景。岁月因为经历而懂得，生命因为懂得过而精彩。实习的过程有过坦途，也有过崎岖，学生们一声声的老师，让我们懂得要担起肩上的重担；以眼看世界，世界是很小的;以心看世界，世界是很大的。正是我们用心的实习生活，让我们慢慢地成长，感知成长的滋味。

——来自实习生方玉茹



更好的未来

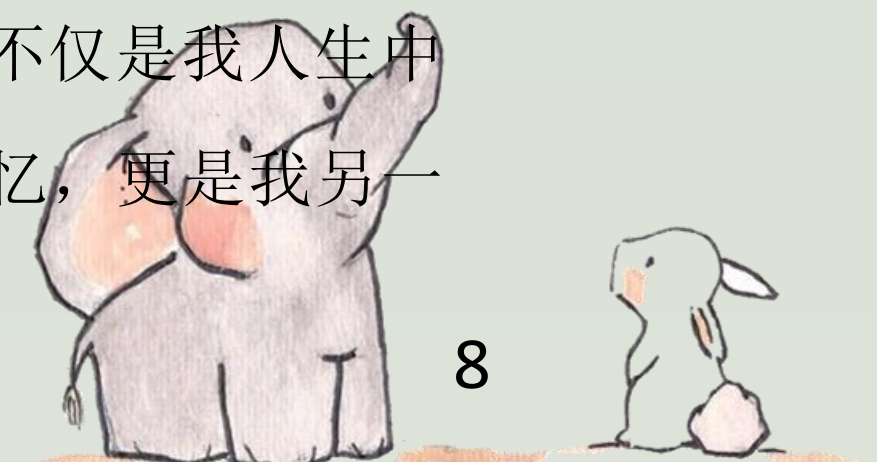
为期三个月的实习生活在不知不觉中落下了帷幕。在这段时间里，我学到了很多在大学课堂里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。

在与学生的相处过程中，我明白了沟通交流的重要性，了解学生的情况，做学生的良师益友。在向老师学习请教的过程中，我认识到自己无论在专业知识还是教学实践方面存在的不足，以及需要努力提升的方向。在日常工作中，我体会到作为老师的不易，但是这份不易是极具魅力的，这也更加坚定了我日后要成为一名优秀人民教师的愿望。

这段时光不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一

段人生的起点，我相信在未来的教育事业中我会做的更好！

——来自实习生吕湘珺



实习闲暇之余 充实的忙碌

实习已过去两个多月，转眼间时间就到了六月份。我所在的实习学校——玉溪二中如今正处在评选文明校园的关键时刻。因而，进入六月后，将

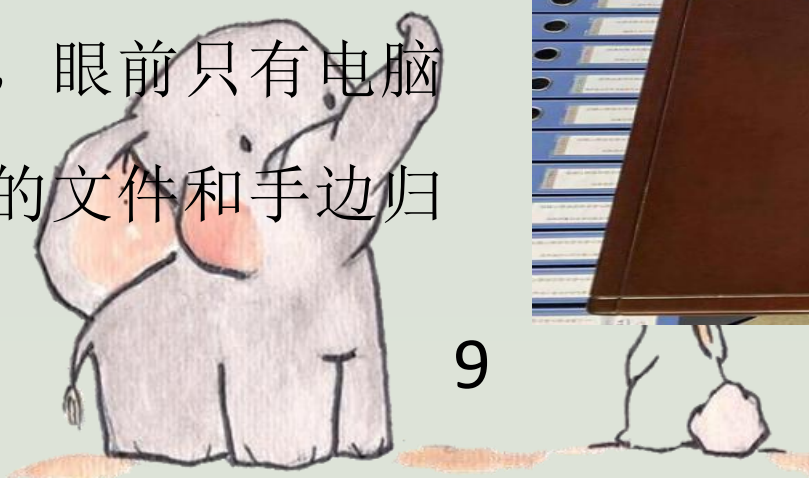


近十天的时间里我都一直在德育处准备评选材料。从早到晚，没有午休，没有周末，我和德育处的四位老师们唯有伴着耳边打印机哗啦啦的声音埋头苦干。

这段日子最初于我而言当然是乏味的，我活动的范围不超过十个平方，眼前只有电脑屏幕上数不完的文件和手边归

类不完的资料。但如今回想，它却也并非毫无意义。与老师们并肩工作的时光是疲惫的，但取得的工作成效是珍贵的。对于一名老师来说，除去对自我教学能力的钻研提高，参与办公室工作也是一个难得可贵的打磨机会。

——来自实习生史美佳



温情时刻

2021年3月18日，我的实习生活开始啦！这次实习我去的实习基地是玉溪二中，这次实习我有两个身份，一个是英语实习老师，一个是实习班主任。虽然任务比较多，也比较重，但是在完成了任务后，我也可以有一些闲暇之余。

例如找学生谈心，我们班上心理有问题需要帮助的同学比其他班多，一共有4个人。我发现这个问题后，



就想着要想些办法帮助她们。在经过与班主任和指导老师的沟通一下，我首先了解了这些同学的各方面的情况，然后与



她们进行了交谈。最终我们班的钱同学经过和我交流了，她比以前更开朗了，她和我成为了好朋友。

同时我也发现班上的有些同学非常的心灵手巧，所以闲暇的时候，我也会和学生一起做手工。一方面是想培养学生多方面的能力，一方面是想让学生在高压，高竞争的环境里可以放松自己，取得更好的成绩。最后到了实习快要结束的时候，同学们还给我办了一个欢送会。我很感动，我真正体会到了老师与学生之间的感情。

——来自实习生普国玲



实习特色活动

青春篮球时

活力四射展现青春风貌
球场竞技尽显团结之力 ——
学生实习期间篮球赛活动纪实

盛夏五月，由玉溪第二中学主办的 2021 篮球精英赛，在玉溪第二中学篮球场如火如荼地展开了！

本次篮球赛于 2021 年 4 月 1 日—4 月 20 日在篮球场举行，12 支参赛队伍整装待发！

由高一年纪十二个班分别组成的队伍参赛。

本次活动为喜欢篮球的同学们提供了一场盛宴，同时也希望能通过这样的比赛丰富大家的实习生活，增强团队凝聚力。

球场上看到大家每一次努力地投篮，每一步拼尽全力的奔跑，都激动万分。感谢你

们的全力付出和努力拼搏！希望你们享受这场“篮球盛宴”，在一次次的投篮中培养默契和合作精神。

——来自实习生梁静宜



跳·才青春

在五月底及六月初的学生晚间活动时间里，玉溪二中举办了跳绳比赛。学生以班级为单位，与其他的班级进行多人跳绳的对抗比赛。比赛意在加强

与跳绳比赛的同学，则在为他们加油打气。炎热的夏天，他们一个个通红着脸，高声呐喊着。每一次跃起，都展示着他们为班级争光的决心；每一声“加油”，都在给参赛同学莫大



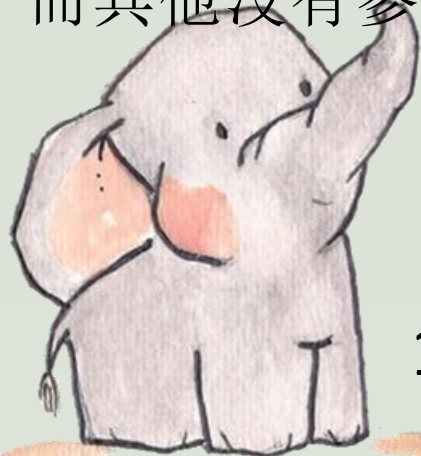
学生锻炼身体的意识，同时加强班集体的默契度和凝聚力。

参与跳绳比赛的同学们拼尽全力地想要为自己的班集体赢得荣誉。他们默契地拼搏着，一次次随着绳子甩动的幅度跃起，哪怕已经汗流浹背，也还是不轻易言弃。而其他没有参

的勇气和鼓励。

比赛有赢也有输，难免会有遗憾，但每一个拼尽全力得来的结果，无论多久回想起来，都是泛着一丝丝自豪和感怀的。同时，也相信班级的每一个同学，都在这次比赛中收货良多。

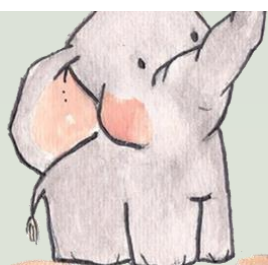
——来自实习生陈雨



走出校门，走进家门

“家访”是走进学生内心世界的一种爱的桥梁!家访可以让学生感受到老师的关注和重视。只有走进学生的家中，才能亲身感受到孩子在什么样的环境中长大，才能找到打开孩子们心灵的钥匙。才可以更多地去研究孩子们的特长和不足。

这是对学生的一种激励，对家长也是一种触动，家访有助教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会。



2021年4月9日 罗忠蓉老师，王晓青老师带上两名实习生段浩杰，夏远雯到刺桐关，梅园，皂角对6,7班的部分同学进行家访。

李斐然的妈妈热情地把我们带进她家。和斐然妈妈的交流中，了解到斐然平时喜欢看课外书，周末在家会做家务事。班主任王老师向斐然妈妈反馈了孩子在校表现及孩子的弱势学科，希望家长引起重视。并同家长交流了一些如何提升弱势学科的方法。最后与家长交流了有关早恋，手机等问题。获知家长对这些问题在初中就非常严格把控。

性格开朗的陈子康妈妈把我们带到他家，在家访过程当中，班主任罗老师向家长了解了家庭成员及工作，生活状况，同时也向家长反映了子康在校

的状况。孩子聪明，但努力程度不足，数学，英语基础不扎实。给家长看学生的成绩，比较分析学生的成绩以及未来期待。在交流中子康妈妈对孩子的评价是有能力但不能坚持。最后跟家长交流了早恋问题，如何处理男女生关系。

与家长近距离的交流，让我们更全面地了解孩子们的情况，为进一步教育孩子有了方法上的启示，在这次家访中，也看到了家长们对孩子们的期待，对教育的重视。非常感谢家长们的热情招待，诚心交流。



摄影作品展



篮球赛 2021



jane. 

六一儿童节高一高二喊楼

15

篮球赛

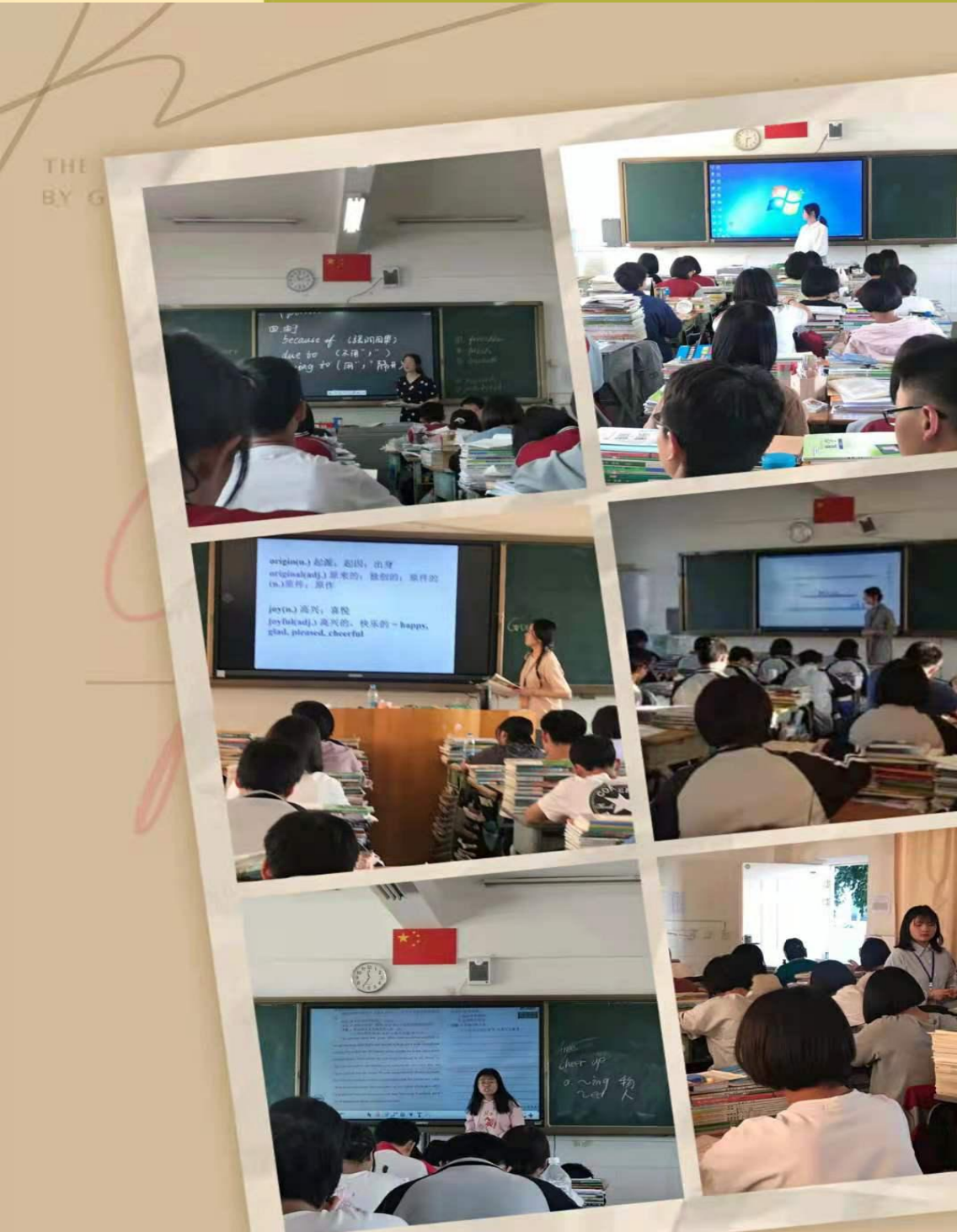


Mark

001



If our Love is not equal, I wish I could be the one who Loves more.



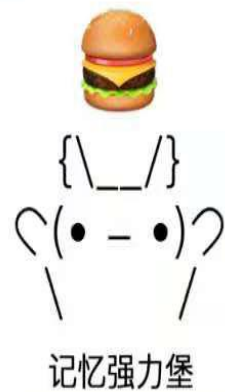
好运连连炮



快速答题笔



高分喷喷枪



记忆强力堡



社会实践





导师课

篮球赛

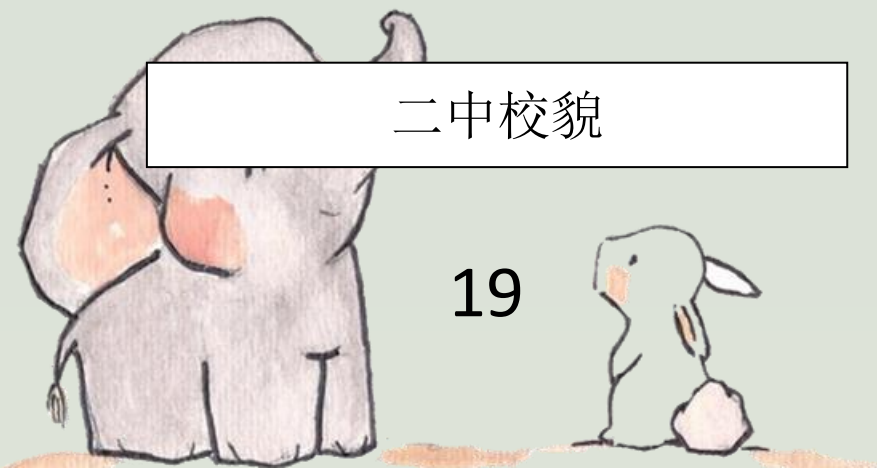




二中正门



二中校貌





跳绳比赛



跑早操





教学楼



二中食堂

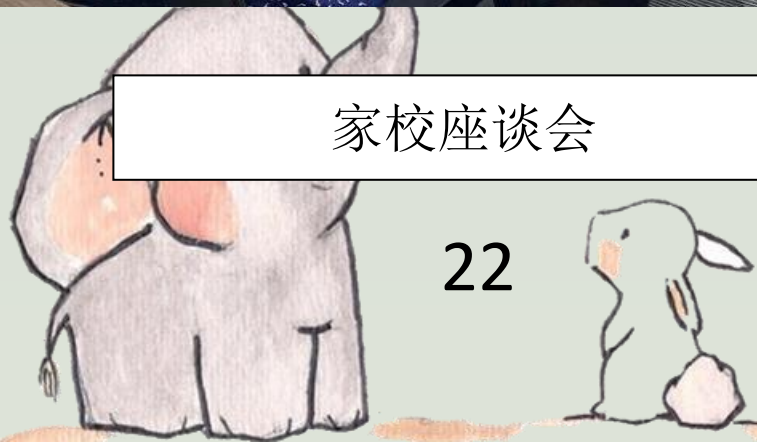




教研活动



家校座谈会





实习老师班级合照





实习老师班级合照





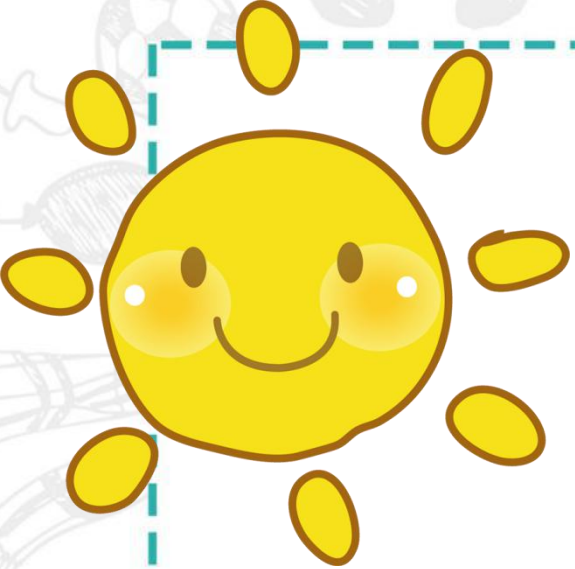
实习老师班级合照





实习老师班级合照





刊尾语

匆匆数周，硕果累累；短短两月，足迹深深。在这里，透过真实的记录，我们能同感彼此的成长和挫折；在这里，透过细腻的笔触，我们能共担彼此的喜悦与惆怅。回望成长的足迹，那是昔日梦想璀璨的闪现；仰望前方的天空，眼眸中倒映的是精彩的未来。

在太阳升起处，在月亮朦胧时，我们将继续追寻自己的梦想。而这串串足迹，是我们青春的见证，是我们寻梦的里程碑，也是我们新的酝酿，为我们积蓄着热情与能量，伴随我们朝着精彩的未来前进。



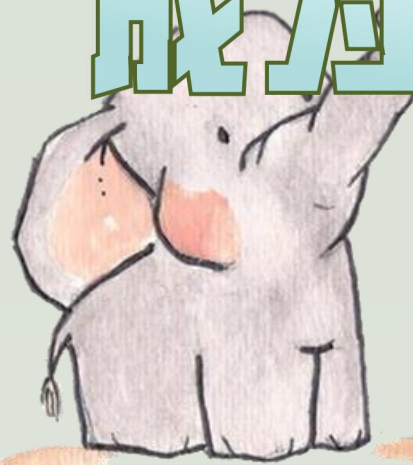
Our way of teaching

我们的教师之路

The journey to become

a qualified teacher

成为合格的教师的旅程



——玉溪二中实习基地