

# 新 平 二 中 实 习 专 刊

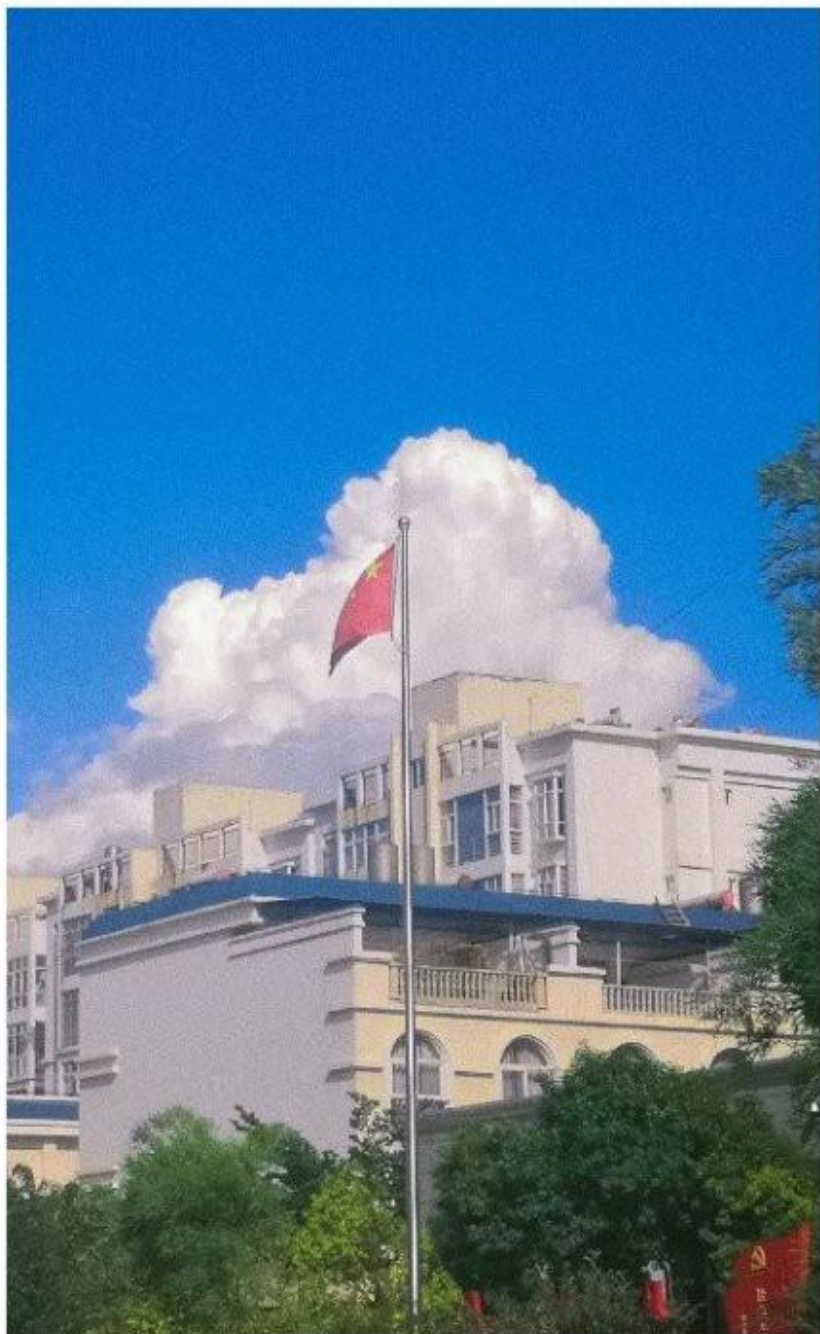
玉溪师范学院  
外国语学院  
18级英语专业  
新平二中实习专刊

The Intership Issue of  
Xinping No.2 Middle  
School  
二〇二一年六月号  
月刊 总第一期

至真至善 致美致用  
学为人师 行为世范

主办：新平二中实习小组

01  
VOL.



The Intership Issue  
of Xinping  
Middle School  
No.2

新平二中实习专刊  
二〇二一年六月号  
月刊总第一期

至真至善致美致用  
学为人师行为世范

01  
VOL.

# 新 平 二 中 实 习 专 刊

主 编：张信佳

副 编：杨月涵

封面设计：范秋雪

文字编辑：刘秋娇、邓田、杨海丽  
穆志兰、熊定琼、张信佳、陶星、左  
世飞、陆如恋、刘竹、汪玉琴、王雨  
婷

排版：范秋雪、丁子涵

校对：彭蕊、杨月涵

后期：曹开碧、范玉粉、陈娇

玉溪师范学院  
Yuxi Normal University  
电话：0877-2057041  
网址：www.yuxinu.cn  
地址：玉溪市凤凰路 134 号





中考动员会上  
初三学子做最  
后的告别



初中三年  
是奋斗的三年  
更是青春的三年



二中门前  
大家最熟悉的那条路

新平二中实习专刊  
二〇二一年六月号  
月刊总第一期

The Internship Issue  
of Xiping No.2  
Middle School

## 实习的故事

1	实习心得 1	文_刘秋娇
3	实习心得 2	文_邓田
4	实习心得 3	文_杨海丽
5	我与指导老师之间的故事	文_穆志兰
7	我和我的学生 1	文_熊定琼
9	我和我的学生 2	文_张信佳

## CONTENTS

### 我们的成长与生活

11	实习成长 1	文_陶星
12	实习成长 2	文_左世飞
14	闲暇之余	
13	闲暇之余 1	文_陆如恋
14	闲暇之余 2	文_刘竹
16	特色活动	
15	红领巾心向党庆“六一”游园活动	文_汪玉琴
16	“行孝道，知感恩”	文_王雨婷
17	摄影作品一览	



学校一楼阅览室  
老师们常在这里监督  
学生们背书



# 实习心得 1

文\_刘秋娇

三个月的实习生活很快，依稀还记得刚踏进新平二中的那天，内心充满了期待与好奇。为期三个月的实习生活在不知不觉中落下了帷幕。在这段时间里，我学到了很多。



实习所在班级学生们都很听话也很可爱，每次和他们交流总能从他们的小想法中得到很多乐趣，授课的过程当中学生们也很

积极配合。陪他们度过了很多快乐的时光，五四大合唱，六一儿童节，每一次都值得纪念。指导老师人也特别好每次都能给我很多好的建议与意见。这一次的实习是我人生当中最有纪念价值的阶段之一。也许在实习之初我并没有意识到它会给我带来这么深的感悟：实习不仅教会了我英语教学方面的知识，更重要的是它让我学会了生活中的点滴感动。原本是陌生的人因为它而联系在一起了。与这群可爱的学生相处的日子里，每天都很快乐。只有自己经历过了才深深地感受到老师在学生心目中的伟大和神圣。使我终身受益！



与同学们相处的日常



转眼间三个月的实习生活转瞬即逝，从刚开始的懵懵懂懂，到现在的逐渐成熟。三个月的时间，看着自己一点点地发生改变。实习生活说长也不长，说短也不短，在这段时间内，切身体会到了作为一名老师的责任感。以及不论是作为一名学生也好，还是实习老师也好。始终要对教学这件事情怀着敬畏心。在实习这段时间，体会到了作为一名老师仅仅利用课堂时间传授知识是完全不够的，还要牺牲自己的课余时间，尽自己最大的努力帮助每一个学生。

## 实习心得 3

文 | 杨海丽



## 实习心得 2

文\_ 邓田

刚到新平二中时，我们都是带着一种紧张而又激动的心情，不知道要怎么和同事相处，和学生相处，更不知道要怎么处理学生之间的矛盾。

到后来五四文艺会演期间，帮助和指导学生们排练节目时遇到的问题也是很多，与学生意见不符，学生的不配合等等，让我希望实习期快点结束。但是最后回想起来，这段时间却也是难忘的，从陌生到熟悉，慢慢熟悉了实习工作后，也获得了很多收获（指导教师的认可，学生们的尊敬，对教师职业的认知。以至于到分别的时候，想着这三个月朝夕相处的老师和学生，心里是极度的不舍，脑海里浮现出的是与他们相处的点点滴滴。实习是一段有意义的经历，这段经历让我们在今后的生活和为人处世方面受益匪浅。



# 我与指导老师之间的故事

文\_穆志兰

从进新平二中的第一天，我们大家见到的第一位便是我的实习指导老师，那天她还并不是我的实习指导老师，而且作为一个年级英语组长，我看她的第一眼以为这个老师怎么这么严肃。当时我就在想我会不会抽到的老师就是她呢？说起来真的是缘分。

从这一瞬间开始改变了我所有最初的印象。也让我明白了很多书本上从来未明白过的道理。在上课期间，她总是会在每节课结束之后和我们交流，给我们提提建议。有些时候她讲完课也会问我们如果我们去上这节课会怎么上。也就是这位老师让我从一个连上讲台都慌慌张张的人变成了一个敢大声讲课越来越自信的人。让我明白人生不仅只有否定，更多的是一种鼓励和认可。就其他方面来说，老师会带着我去值周，进入宿舍，然后和学生进行了很多交流。也就是这一次机会让我认识到走进学生是班主任的重要工作之一。并且在此期间还跟着老师进行了家访，让我意识到不仅要有良好的师生关系，还要处理好家校合作的关系。在其他时间，老师总是像一

个大姐姐一样，像一个家人一样，每天给予温暖的问候和不时地关心。在很多细节方面让我感受到了家的温暖，也就是短短的三个月足以让我铭记于心。



图从左至右依次是：  
穆志兰、白珍雯、张信佳



八11班的集体照



在八11班的上课日常





在新平二中的夏天

## 我和我的学生 1

文\_熊定琼

去新平二中参加为期三个月的实习工作中，我和我的学生有过欢乐，有过争吵，有过遗憾，有过感动。这段时间里，我和我的学生都相互配合，相互理解。我们既是师生关系，又是朋友关系，这让我感觉很舒心。

每次说起我的学生总是会有一种特殊的感情油然而生。孩子们鲜活的身影，天真的脸庞，共同学习的日子都充实了我的生活。上课时，我们一起讨论问题，开展小组活动。从我和我的学生一起讨论中，我也了解到了学生的性格和学习习惯。我们去听课，其实我们也有属于自己的小课堂，去解决学生在课文中的问题。



六月的记忆

我的学生也很乐意与我聊他们生活上的问题和学习上的问题。其中有一个学生他很厌倦学习英语，但在我们辅导和影响下，他变得很积极，主动找我们记单词和问问题，在一次次考试中也在不断进步。看着他们的进步我替他们开心同时，自己也觉得很满足。虽然，有时候会和学生有争吵，但事后学生来跟我道歉和说明原因时，我也觉得这些学生真是可爱直至。

我和我的学生亦师亦友，也是他们的大姐姐。在我看来，学生都是些小可爱呀！





八(11)班合照

## 我和我的学生 2

文\_张信佳

说起老师和学生关系，大家肯定有很多见解，也有很多体会，我也一样。以前我觉得老师和学生是相辅相成的，学生依靠老师学习，老师依靠学生

而生存。我永远也忘不了我第一次走上讲台的情景。走上讲台前，我憧憬着我工作的日子。可在上课前一天，我突然紧张极了，新的生活，新的学

生，真不知道怎么办才好。结果第二天，一走进教室看见那么多双晶亮闪光的眼睛，我的心一下子就开朗了，觉得自己是那么贴近学生……课上有位小男孩说道“老师你的声音真好听”……这些水晶般的孩子用自己稚嫩的语言表达着他们的情感，我被感动了，还有什么比开启孩子心灵的工作更有意义的！





## 实习成长 1

文\_陶星

三个月的实习结束了。回头看看自己这三个月以来的实习生活，最让我感到不一样的是我上课的胆子变大了许多。

刚开始来新平二中，我的指导老师就让我上课了，但是由于身边的同学大部分都还没有讲课，我也很比较胆怯站在讲台上，我怕自己讲不好，怕自己讲错，最重要的是自己还没有做好准备迈开那一步。于是我和我的指导老师说可以下个星期么？老师很体谅我，说不怕的，第一次上课不管讲得好不好都是很正常的，放平心态，学生他们都很喜欢你上课的。然后下周一我迎来了我人生的第一堂课，不再是学生的身份，还是以一名教师的身份！第一节课我上的磕磕巴巴的，因为很紧张。课程也没有太达到要求。我全程都在看时间，看时间到底到没有。完全没有进入上课的状态。我的老师跟我说，不怕，第一节课上成这样也很不错了。后来我上了第二节第三节课，我也还是很投入不进去。而且对于我来说，最



致命的一点是我不懂得在学生面前树立威信，很不敢对他们凶。后来看着同学们一个两个都进入状态了，我也比较慌，于是我下定决心，一定要克服自己的这个问题。

我开始更加认真地准备我的教案，课堂。等来我的第四节课的时候我发现自己更放得开了，也不再一味地关注时间，上着上着时间就到了，甚至还有一点意犹未尽的感觉。我的指导老师也很惊讶于我的进步，跟我说你进步很大呀！继续加油！于是接下来的第五节第六七八节课我渐入佳境，对于上课不听讲的学生我也拿出了我的威信，让他们知道实习老师也是有威信的。学生们也不再像以前一样在我的课堂上吵吵闹闹的。总之，回头看我的实习生活，我觉得自己最大的进步就是这个了。我克服了自己上课的恐惧，在课堂上不再一味地紧张，不知所措。我的指导老师也给了我很多的好的意见和指导，我很感谢她。

## 实习成长 2

文\_左世飞

光阴似箭，日月如梭。转眼间，我的实习生活已经结束了。在这三个月的时间里，我们经历了从学生到教师的角色转换。三个月不长，但我感受颇多。经过两周的听课，我对于初一的课程有了大概的了解；我想，我们不仅是要完成讲授新知，还要带领学生学习，培养学生的学习能力，关心学生的健康安全。面对充满挑战的任务，我想我们每一个人都会用心完成。

第三周，我开始正式上课。在此之前，我们总是不断试讲、修改，多次训练之后，上课对我来说，不再是那么陌生。站上讲台，我从恐慌、紧张，转向自然的教学，不知不觉中已经有了教师的责任感了。在实习中，我深刻地认识到教师要根据中学生的特点、课堂气氛及时调整教学方式，而不是只按照教案讲课。

在教学过程中，我深深地感受到带领学生学习对于我这样的实习生，压力还是相当大。除此之外，举办一些活动去团结同学，培养学生的感恩之心也很重要。五四青年节，我第一次试着当评委的时候才体会到当评委的不容易，才体会到要公平公正的评价每一个节目是多么的不容易。经历了为期一周的值周活动。



我才深刻体会到一个老师的辛苦。而班主任要整理学生档案、时刻注意学生的情绪变化、提醒学生学习、解决学生矛盾。老师不只是教书，还要育人。



## 闲暇之余 1

文 | 陆如恋



六一儿童节  
既是学生的快乐时光  
也是老师的放松时刻!

实习生活既忙碌又精彩，忙着写备课、批改作业，学校有活动帮着同学们一起准备。忙着的时候很充实，但闲暇之余我们这没有虚度，没有课的时候三三两两约着去探索新平的美食和好玩的地方。要说探索美食最好的地方啊，就是菜市场，在民族广场对面的菜市场，你可以买到应季的水果和蔬菜，比如最近的荔枝、芒果和菠萝。新平最出名就是腌菜了，菜市场内有一个专门卖腌菜的区域，有腌黄瓜，腌白菜，腌竹笋等等。除此之外，牛肉滚锅、土鸡米线、傣味汤锅米线都是特有的美食。周末闲暇之时，约着去县城里的公园散散步也是

不错的选择。偶尔去民族广场看看广场舞，爬一爬钟楼让一周的疲倦都消散。

闲暇之余我们除了抽空去体验当地风土人情之外，我们也在为下一周的实习生活做准备，为即将到来的专业四级考试做准备，刷题、背书，相互监督。在茶余饭后跟其他实习老师说说在班里发生的趣事，班里那些可爱的学生，和自己的指导老师之间的故事，讨论听课的感受，或者相互给出建议。

总之，实习生活的闲暇之余我们过得很充实也很快乐。

## 闲暇之余 2

文 | 刘竹

整个实习期间，我最爱的就是在讲完课后与学生相处的闲暇时光。这段时光就像一杯午后的清茗，在我的整个实习期的幽幽地，散发着迷人的幽香。

阳春三月，红艳艳的石榴花还未开的季节，我遇见了你们——一群介于大朋友和小可爱之间的中学生。或许是因为不熟悉，尽管你们对我有诸多好奇，但你们都不曾主动向我靠近。只有极少数胆大的学生会与我交谈，从他们的只言片语中，我渐渐地对我们这个班级有了了解。

人间四月天，石榴花月含苞待放的时节，我与你们渐渐熟悉，开始参与到你们的日常学习生活中。在批改作业的闲暇时光中，我从你们的作业中了解到的每个人的学习特点。有的学生作业认真，学习态度端正，作业完成质量高效且优秀而有的学生马马虎虎，就连抄作业也不走心。那时我就知道我即将教授拥有两个极端学习氛的班级，所以讲课的这个难易程度需要我费心把握。

艳阳五月天，石榴花在枝头热烈绽放的时候，我有幸见证了特属于你们这个年纪的活力。在五四文化活动周中，从帮你们确

定舞蹈歌曲，编排队形，到最后你们的舞蹈展示，这期间与你们的交流沟通中，我仿佛也重新回到了自己的学生时代，将那个时候什么活动也没好好参加过的缺憾弥补了。和你们在一起，真的能让人不知不觉地年轻好几岁。

荷香六月，石榴花的残瓣下也已经孕育出了青涩的小果，而也到了我与你们说再见的时候。临别之际，与你们聚餐后在广场上打羽毛球的快乐将会一直留在我的记忆深处，在我以后回想起这段时光的时候焕发出迷人的光彩。希望今后的你们能永远保持那般少年的无畏，无论遇到什么难题都不轻言放弃。







## 红领中心向党庆“六一”游园活动

——新平二中红领中心向党庆“六一”游园活动暨少先队离队仪式七年级13班中队

文 | 汪玉琴

为迎接六一儿童节的到来，让七年级的同学们欢度他们的最后一个儿童节，上接学校通知我班在班内开展了以“红领中心向党”为主题的青年系列活动，帮助学生迈好青春第一步，摘下红领巾告别少先队，迈向新征程。



这个特别又欢乐的儿童节，是同学们的活泼与热情“撩”热了这个夏天...

一张张青涩纯真的笑脸洋溢着，欢声笑语充斥着，美好就涌上了心头。

红领巾胸前戴，坚定信念心中藏。唱着的是队歌，想着的是我们远大的理想！

同学们用行动换来的奖状，是跟随我们一生的荣耀。

最后，是写给同学们的寄语——让我们以激情为将理想为帆驶向人生辉煌的彼岸，一路前行。

## “行孝道，知感恩”

文 | 王雨婷

感恩一直是一个民族的传统美德。感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人事物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。

伴随着感恩教育主题活动的结束，心中的确宽敞了许多也想到了很多。每当看到学生发自肺腑的文章，听到他们饱含深情地表达对父母、老师、同学的感激之情时，内心一次又一次地受到触动，自己心中便有了些宽慰。我们还抱怨什么，再累再忙，当看到这些时，就足够了。

如果让我们感谢，我们应感谢谁呢？是家长对我们的信任，把孩子交给了我，是家长给我提供了与孩子交流

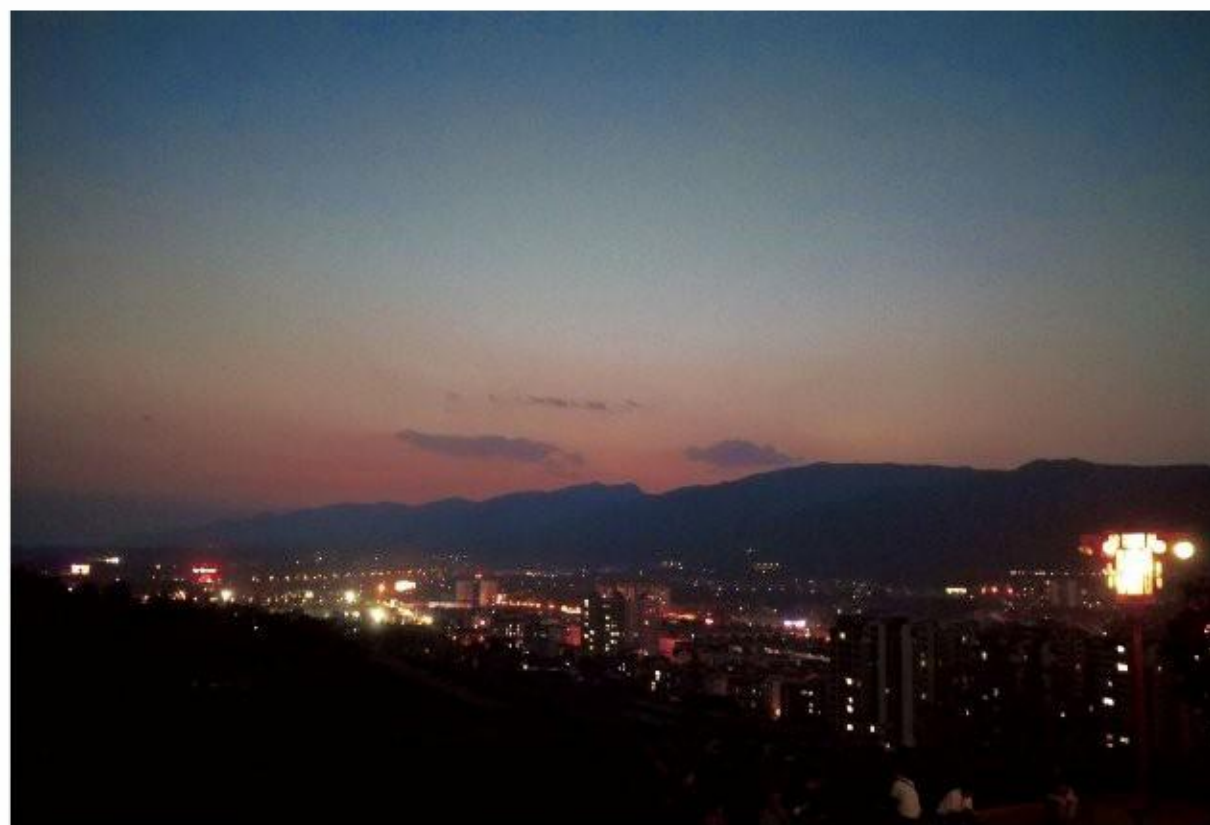
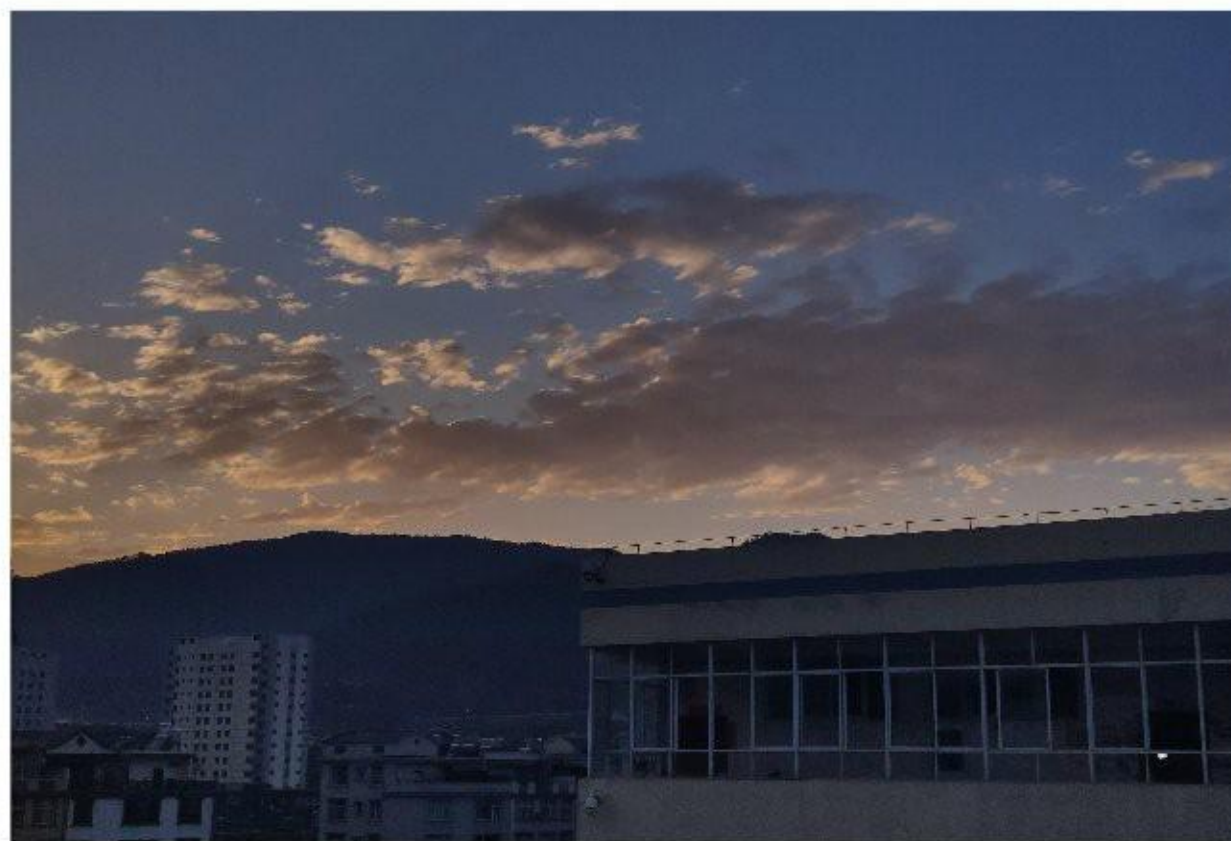
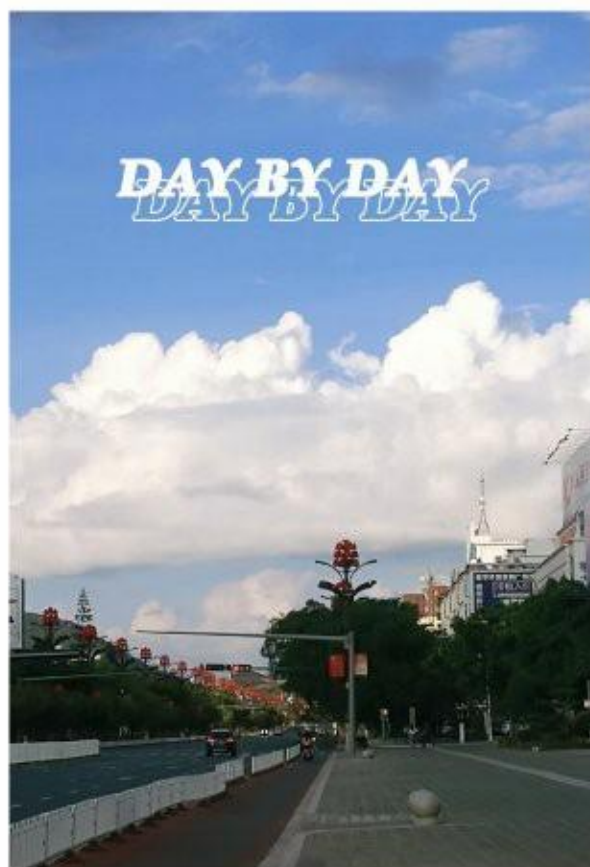
沟通的机会。大家的努力让彼此多了一次了解沟通的机会，是我们自己感动了自己，让心灵再一次得到洗礼。于是，我拿起笔写下了自己的感受……

作为教师在教育教学过程中，也要怀有一颗感恩之心。无论是对待工作的态度，同事之间的相处，还是面对学生，我们不应抱怨，是他们让我们在呕心沥血地从事着平凡的工作，并在平凡中收获诸多的感受和快乐。我们的亲人，在生活中给予我们默默无闻的支持；在精神上给予我们最大的鼓励。感谢那些与我萍水相逢的人，是他们的一个微笑、一个眼神，让我疲倦的身心得到了放松，让我更有勇气、更有信心去面对今后的日日夜夜。

感恩是人生的一堂必修课。学会感恩，我们就会对这个世界充满爱恋和感激，就会懂得尊重他人，尊重每一份平凡的岗位和劳动，就会觉得心态的平和，生命的灿烂，生活如此美好。















夏 二中操场的天空  
绢本设色 148cm×71cm

本图选自实习老师的摄影记录

